

Formations certifiantes

Mentalisme et Mental coaching : formations certifiantes

Toutes les informations complémentaires sur le site consacré aux Formations certifiantes de mentalisme de vie et mentalisme de consultation :

www.mentalisme-formation.com

Le mentalisme est un art relationnel, un outil de changement et un moteur d'exploration et de connaissance de soi.

Présentation générale de la formation Pour mettre en place cette formation, nous avons sorti le **mentalisme** de son côté « spectaculaire » pour nous centrer sur le développement des **possibilités humaines** permises par cette pratique. Le **mentalisme** consiste alors en un **coaching mental puissant, étonnant et précis**, indispensable à toute personne évoluant dans les métiers de l'accompagnement, de la relation d'aide ou de la communication. Et à toute personne désirant **évoluer** et **élargir le champs de ses possibilités cognitives, et mentales**.

Au-delà de son aspect spectaculaire, et même parfois « magique », le **mentalisme** est un ensemble de techniques que tout un chacun peut apprendre et utiliser quotidiennement pour **améliorer sa vie** (personnelle, professionnelle...).

Nous vous proposons dans ce cursus de développer **un ensemble de compétences et d'outils connus et maîtrisés par une poignée d'individus**.

Les plus grands **communicateurs, coachs, thérapeutes et enseignants** utilisent certains outils mentalistes, de façon souvent intuitive et inconsciente. Nous nommons cela **intuition, pertinence, expansion de conscience, qualité d'écoute et de création du rapport humain, capacité à attirer à séduire, précision dans le langage et adaptation...** Souvent ces qualités se développent de façon archaïque et au gré de l'expérience... **Ici, nous mettons à votre disposition l'essence d'une méthode qui vise à développer ce potentiel en vous, pour l'utiliser à la fois à un niveau personnel et aussi dans votre pratique professionnelle.**

« La consultation privée est le degré le plus élevé de l'application du mentalisme. » Pascal De Clermont.

La formation de Pascal de Clermont

Le **mentalisme** est une approche centrée sur le **développement de l'individu**. Pendant la formation, vous travaillerez aussi bien sur vous-même et sur le **développement de vos capacités personnelles** (rapidité, observation, déduction, utilisation du langage non verbal ...) que sur le **rapport à l'autre et l'accompagnement**. Vous serez formé aux **multiples niveaux de compréhension et de communication** que propose cette méthode, et vous découvrirez ainsi **de nombreuses stratégies de communication** directement applicables.

Cette formation intègre tout ce qu'il est indispensable de connaître à propos du mentalisme :

Formations certifiantes

Notre certification est unique au monde, elle est la première à valider un cursus réellement complet sur cette méthode aujourd'hui pratiquée par une petite poignée d'individus à travers le monde.

Le cursus complet couvre tous **les domaines du mentalisme de vie et de consultation** jusqu'aux **techniques modernes et innovante** développées en lien avec la **PNL** ou encore **l'hypnose Ericksonienne**.

Pascal de Clermont, formateur principal pendant le cursus, est l'un des représentant les plus **connus et reconnus au monde dans ce domaine**, et l'un des rares à avoir conservé l'application « **coaching et développement personnel** » **du mentalisme** qui en est pourtant à l'origine (voir historique). **Mentaliste professionnel** et **coach** depuis plus de 22 ans et membre des deux principales **fédérations internationales de mentalistes**, il est l'auteur des **3 livres de référence** sur le sujet dont "**Mentaliste**" Editions du moment en septembre 2010.

« L'ARCHE, en tant qu'organisme de formation référence en hypnose et en PNL se devait de proposer un cursus solide dans les techniques de mentalisme, et Pascal de Clermont s'est imposé comme une évidence : nous avons la chance d'avoir la personne la plus qualifié et légitime pour diriger ce cursus » Kévin Finel

« Après l'écriture du livre "Mentalisme" (carnot 2004) et "mental Coaching" (2010), les nombreuses demandes de séminaires ont montré qu'il devenait indispensable d'accompagner le support théorique que représentait les livres par un cadre pédagogique et des exercices pratiques. Préparant depuis longtemps cette formation certifiante de mentalisme (première mondiale), il était évident que seule une structure sérieuse et d'envergure pouvait l'accueillir. Une structure partageant avec moi la même recherche permanente de l'excellence. L'ARCHE était le choix évident de par la compétence, le dynamisme, le professionnalisme et la disponibilité de son équipe d'enseignant » Pascal de Clermont

Suivre la formation Pendant la **formation**, les stagiaires bénéficient d'un **suivi personnel** effectué par **l'équipe pédagogique**. Nos **formations** sont **intenses d'apprentissages** et **d'expériences**, elles demandent un investissement personnel et une implication pendant la formation et entre chaque module. Pour favoriser la progression, **des bilans** sont effectués régulièrement avec les stagiaires, ainsi qu'un retour sur leur **pratique** et leur niveau d'**intégration**.

Chaque point de **formation** est abordé de façon **théorique** puis mis en **pratique** à travers différents exercices. La **progression logique de la formation** amène le stagiaire à progresser et à valider ses résultats quotidiennement.

Le **mentalisme** est une technique basée sur **la relation à l'autre** mais aussi sur la **connaissance de soi**, le travail personnel est donc au centre de la **formation**. Si

Formations certifiantes

celle-ci n'a pas pour but de se substituer à **un coaching personnel** ou à **une thérapie**, elle est **génératrice d'évolution et de changement** par son essence même.

Les **formations sont** ouvertes à **tout type de public** : si la **formation** s'adresse avant tout aux personnes travaillant dans la **relation d'aide** et l'**accompagnement** (Psychothérapeutes, coachs, managers, enseignants, consultants, professions médicales et paramédicales...) de telles techniques sont **profitables à tous**, et il nous semble logique d'en faire profiter le plus grand nombre, au moins sur **les premiers niveaux**.

Le programme de la formation Chaque niveau est validée sur deux plans distincts :

Plan 1 = validation des connaissances théoriques

Plan 2 = validation de la pratique

Technicien en mentalisme : 10 jours

Praticien en mentalisme: 10 jours

Soit 20 journées de formation.

Maître Praticien: 10 jours

Au **premier niveau, technicien en Mentalisme**, vous serez été confronté à un **ensemble volontairement très varié de techniques et pratiques**, destinées à **re-ouvrir certaines facultés**, et en découvrir d'autres. Un peu comme les pièces d'un puzzle qui forment peu à peu une image complète.

Au **deuxième niveau, Praticien en mentalisme**, vous allez découvrir comment la **pratique** de l'ensemble se cadre au sein d'une **théorie unifiée** expliquant beaucoup des **Perceptions ExtraSensorielles, Perceptions HyperSensorielle et Etats de Conscience Etendue**. Cela va aussi vous offrir des exercices holistiques développant simultanément la **totalité de ces facultés**.

Visualisation, évocation mentale et "**balle/sonde énergétique/mentale**" sont parmi les piliers principaux de cette **pratique unifiée**. La **maîtrise** de cet **univers mental** construit par la **visualisation** va avoir de très nombreuses applications en "interne" et en "externe".

Les deux premiers niveaux se concentrent donc sur le **mentalisme de vie**.

A la suite de l'ensemble des formations vous maîtriserez les **techniques, exercices pratiques** et **méthodes avancées** pour :

- Développer votre **acuité sensorielle** et votre **sensibilité** (hyperhésthésie, intuition, anticipation, projections mentales...);

- Gérer et exploiter de manière optimum vos différents **états de ressources mentales** (mieux utiliser vos trois cerveaux et vos deux hémisphères). Savoir **mobiliser vos capacités** ;

Formations certifiantes

- **Optimiser** par le mental **vos capacités physiques** (résistance à la fatigue ou à la douleur, motivation, précision, endurance) ;
- **Gérer** votre **stress**, vos **phobies**, les **peurs**, vos **manies**, vos **TOC**, **obsessions** ou **comportements auto-préjudiciables** (alcool, tabac, sexe, dépendances diverses, autodestruction, insomnies...) ;
- Vous **débarrasser** de vos **aliénations** et **barrières** du mental inférieur pour **libérer** les **capacités "supérieures"** du mental ;
- Optimiser votre niveau de **confiance**, de **concentration**, vos **capacités artistiques**, ainsi que vos **facultés d'apprentissage** ;
- **Gérer** et **contrôler** vos **angoisses**, vos comportements de **pulsion** (colère, jalousie, violence...) ;
- **Accompagner** le **changement** et les **événements difficiles** (chômage, mutation, séparation, décès...) ;
- **Préparer** mentalement une épreuve **sportive**, un **examen**, un **changement** ;
- Gérer et **contrôler** votre **poids** et votre rapport à la nourriture (amaigrissement...) ;
- Gérer, et **améliorer** votre **sexualité** (masculine et féminine, épanouissement sexuel) ;
- Améliorer et optimiser votre **mémoire**, votre **créativité**, vos **intelligences**, votre **intuition**, votre **pensée visionnaire** ;
- Optimiser votre **charisme** et votre **leadership** ;
- Développer votre **expression**, votre **communication subliminale** et vos **techniques d'influence** (influencer et induire une attitude voulue de la part de votre interlocuteur par des gestes, postures, projections mentales et signes subliminaux) ;
- Améliorer vos **capacités de management** et **motivation** de groupes ou de personnes ;
- Améliorer votre **communication consciente** et **inconsciente**, votre **communication inter-personnelle** et **relationnelle** ;
- Améliorer et optimiser vos propres **stratégies cognitives internes (créativité, mémorisation, prise de décision, motivation personnelle** ou d'un groupe...) en utilisant par exemple l'**Accélération des Processus Mentaux**.

Formations certifiantes

En un mot, la maîtrise des outils permettant une prise en main de votre vie, pour la changer et ne plus la subir.

Une fois ces techniques acquises et maîtrisées , vous saurez aussi bien les utiliser sur vous que sur vos clients / patients, dans toutes les situations.

Calendrier et lieux de formation
Technicien en Mentalisme

(10 jours de formation sur 4 week-ends ou sur 2 fois 5 jours)

Cycle progressif du printemps 2012 : Paris : quelques places encore disponibles
Samedi 21 et dimanche 22 janvier 2012.
Vendredi 17, samedi 18, et dimanche 19 février 2012.
Vendredi 09, samedi 10, et dimanche 11 mars 2012.
Samedi 31 mars et dimanche 01 avril 2012.

Cycle intensif du printemps 2012 (2 fois 5 jours) : Paris
Samedi 28 avril au mercredi 02 mai 2012.
Mercredi 06 juin au dimanche 10 juin 2012.

Praticien en Mentalisme

(10 jours de formation sur 4 week-ends)

Cycle progressif du printemps 2012 : Paris : sur validation du cycle Technicien
Samedi 15 et dimanche 16 janvier.
Vendredi 24, samedi 25, et dimanche 26 février 2012.
Vendredi 23, samedi 24 et dimanche 25 mars 2012.
Samedi 21 et dimanche 22 avril 2012.
Samedi 19 et dimanche 20 mai 2012

Stage de perfectionnement en Mentalisme

(2 jours de formation sur 1 week-ends)

Harmonisation générale :

Samedi 15 et dimanche 16 janvier.

Maître Praticien en Mentalisme

(10 jours de formation sur 4 week-ends)

Cycle d'hiver 2012 : dates en préparation : Paris

Enseignant en Mentalisme

(10 jours de formation sur 4 week-ends)

Formations certifiantes

Cycle : dates en préparation : Paris

Superviseur en Mentalisme

(10 jours de formation sur 4 week-ends)

Cycle : dates en préparation : Paris

Tarifs (particuliers et professionnels)

des formations de groupe en Mentalisme et Mental coaching :

Technicien en Mentalisme (10 journées de formation) : 1 900 €

Praticien en Mentalisme (10 journées de formation) : 2 200 €

Cycle complet : Technicien + Praticien, soit 20 journées de formation : 3 900 €

Maître - Praticien en Mentalisme (10 journées de formation) : 2 200 €

Tarifs entreprise et formations privées : nous consulter

Téléchargez le bulletin d'inscription [maintenant](http://www.mentaliste-formation.com/Bulletin_Formation_mentalisme.pdf) :

http://www.mentaliste-formation.com/Bulletin_Formation_mentalisme.pdf



Réductions :

inscriptions plus de 2 mois à l'avance avec paiement en une fois : - 10%.

Inscription à 2 personnes ou plus : - 10% sur la deuxième inscription.

(Groupe, nous consulter).

Réductions non cumulables.

Formations certifiantes

Possibilité de paiement en 3 fois sans frais.

Inscription et réservation, informations complémentaires : **06 07 63 88 28** ou
formation@mon-coach.com

Toutes les informations complémentaires sur le site consacré aux Formations
certifiantes de mentalisme de vie et mentalisme de consultation :

www.mentalisme-formation.com

[#mce_temp_url#](#)